

Blue ExtrasSM

Para utilizar **BlueExtras**, simplemente presente su tarjeta de identificación de BCBSOK a un proveedor participante para recibir la oferta especial.



**BlueCross BlueShield
of Oklahoma**

Experience. Wellness. Everywhere.™

Programa de descuentos



A través del programa BlueExtras, todos los miembros de Blue Cross and Blue Shield of Oklahoma (BCBSOK) son elegibles para ahorrar dinero en productos y servicios de atención médica que ayudan a adoptar estilos de vida saludables. Estos ahorros están disponibles para servicios y productos de atención médica que su plan de beneficios de atención médica generalmente no cubre. No es necesario presentar reclamos ni se requieren referencias o autorizaciones previas. No se aplican tarifas adicionales por la participación, es sólo una ventaja más por ser miembro de BCBSOK.

Para obtener información adicional sobre los productos y servicios que se ofrecen a través de BlueExtras, conéctese a Blue Access[®] for Members (BAM) en www.bcbsok.com. Haga clic en la solapa **My Health** y luego en el enlace **BlueExtras Discount Program** (Programa de descuentos Blue Extras).

Curves

www.curves.com (800) CURVES-30 (800-287-8373)

Curves brinda un programa de ejercicios de 30 minutos que combina entrenamiento de fuerza con actividad cardiovascular continua utilizando equipamiento de resistencia. Curves logró que la actividad física esté al alcance de más de cuatro millones de mujeres, muchas de las cuales realizan ejercicio por primera vez.

Jenny Craig

www.jennycraig.com/corporatechannel/bcbsok.aspx
(800) 96-JENNY (800-965-3669)

El programa de Jenny Craig es una solución a largo plazo para bajar de peso y controlarlo de forma saludable, que le enseña cómo establecer una relación saludable con los alimentos, a adoptar un estilo de vida activo y a desarrollar un enfoque de vida equilibrado. Cada programa incluye consultas semanales individuales con un asesor personal en un Centro Jenny Craig o por teléfono con Jenny Direct, el programa casero. ¡La elección es suya! Para descargar su cupón de oferta especial, conéctese a BAM.

GlobalFit

www.globalfit.com/bcbsok (800) 294-1500

Ahorre en membresías de gimnasios y clubes para realizar ejercicios participantes. Disfrute de membresías poco costosas en clubes para realizar ejercicios, opciones de clubes de calidad para realizar ejercicios, opciones de congelamiento o transferencia de la membresía, sin contratos a largo plazo y beneficios extendidos a miembros de la familia. Disfrute también de un sitio web interactivo y fácil de usar y representantes con experiencia en actividad física disponibles a través de una línea gratuita de ayuda de clubes para realizar ejercicios, (800) 294-1500.

Medicina alternativa y complementaria

www.bcbsok.com/discountPrograms.html (866) 656-6069

La medicina alternativa y complementaria (CAM) incluye una variedad de terapias que podrán ayudarle a mejorar su salud, prevenir enfermedades y tratar síntomas y condiciones preexistentes. Como miembro de BCBSOK, usted es automáticamente elegible para recibir un descuento de hasta el 30 por ciento en las tarifas estándar de la red Healthways WholeHealth de más de 35,000 médicos, spa, centros de salud y actividad física. Puede ingresar al sitio web www.wholehealthmd.com para buscar a un médico de la red, accediendo a BAM.



BlueCross BlueShield of Oklahoma

Experience. Wellness. Everywhere.SM

Safe Beginnings

www.bcbsok.com/discountPrograms.html (800) 598-8911

Obtenga un descuento del 15 por ciento en productos para la seguridad del hogar, productos a prueba de niños y objetos para niños pequeños y más grandes, así como también juguetes y videos educativos. Use la contraseña "BCOK" cuando solicite su pedido en línea para obtener su descuento.

Davis Vision

www.davisvision.com (877) 393-8884

Ahorre en anteojos (marcos y lentes) y también en lentes de contacto, exámenes y accesorios a través de uno de los principales proveedores nacionales en programas de atención oftalmológica de rutina. Para obtener una lista de los proveedores de Davis Vision cerca de su hogar, visite www.davisvision.com, haga clic en **Members** (Miembros) y luego ingrese el **Control Code 4472** en el cuadro Open Enrollment/Discount Plan box (Inscripción abierta, Plan de descuentos).

TruVision

www.truvision.com (877) 654-2020

Davis Vision se complace en ofrecerle a usted y a sus dependientes elegibles la oportunidad de recibir descuentos en servicios de corrección de la visión con láser a través de la red TLC/TruVision.

TruHearing

www.truhearing.com (800) 687-4613

Ahorre en audífonos digitales mediante TruHearing. Sométase a un examen de audición con un licenciado en audiología, sin cargo adicional para colocar un audífono. Aproveche la garantía de devolución de su dinero en 45 días, la garantía de tres años, el suministro de baterías por un año con la compra y la selección de estilos de audífonos a precios variados.

Beltone

www.beltone.com (800) BELTONE (800-235-8663)

Los miembros, sus padres y abuelos pueden ahorrar el 25 por ciento en productos y servicios de atención auditiva en una compañía con más de 60 años de experiencia. Obtenga gratis un examen auditivo, examen de seguimiento, el suministro de baterías por un año y una garantía limitada de dos años.

GHS

www.igetghs.com (888) I-GET-GHS (888-443-8447)

Los buenos conductores se merecen excelentes tarifas. Como miembro de Blue Cross and Blue Shield of Oklahoma, usted puede ahorrar aún más con un descuento adicional del cinco por ciento en el seguro de su auto.

SafeTech

www.bcbsok.com/discountPrograms.html

Obtenga un descuento del 40 por ciento en una variedad de estilos y colores de cascos de bicicleta para toda la familia.

Para obtener más información sobre estas ofertas, conéctese a Blue Access for Members en www.bcbsok.com.

Blue Cross and Blue Shield of Oklahoma (BCBSOK) y estos proveedores están relacionados en calidad de contratistas independientes. Healthways WholeHealth Networks, Inc. ("Healthways") es un contratista independiente que administra el programa de descuentos de medicina alternativa y complementaria para BCBSOK. BlueExtras es un programa de descuentos disponible para los miembros de BCBSOK. Algunos de los servicios que se ofrecen a través de BlueExtras pueden estar cubiertos por su plan médico. Consulte su folleto de beneficios o llame al número de atención al cliente que figura al dorso de su tarjeta de identificación para obtener información específica acerca de los beneficios de su plan médico. El uso de BlueExtras no afecta su prima, tampoco se tienen en cuenta los costos de los servicios o productos de BlueExtras para alcanzar el máximo por año calendario o en vida ni los deducibles del plan. Los descuentos sólo se encuentran disponibles a través de los proveedores participantes. BCBSOK no garantiza ni realiza ningún reclamo o recomendación con respecto a los servicios o productos que se ofrecen a través de BlueExtras. Probablemente deba consultar a su médico antes de utilizar estos servicios y productos. BCBSOK se reserva el derecho de suspender o cambiar este programa de descuento en cualquier momento sin notificación.

Blue Extras

BlueExtras brinda a los miembros y a los dependientes cubiertos acceso a ahorros en una variedad de productos y servicios de atención médica y bienestar.

www.bcbsok.com